

🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 9月離乳食(中期)献立 🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

9月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 胡瓜 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 きなこ粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 人参 胡瓜 ブロッコリー オレンジ 精白米 きなこ
3日 火	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え)	おやさいせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 粉ミルク
4日 水	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ 人参 なす) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ 人参 なす オレンジ 精白米 うどん
5日 木	白せんべい	小切り麩と野菜トマト煮(小切り麩 かぼちゃ トマト 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 コーンパン粥	ひじきせんべい	小切り麩 かぼちゃ トマト 人参 バナナ 精白米 コーン 食パン
6日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭と野菜煮(鮭 人参 じゃが芋 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	鮭 人参 じゃが芋 玉ねぎ オレンジ 精白米
7日 土	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 トマト) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩きな粉煮	人参とさつまいもの ビスケット	豆腐 玉ねぎ 人参 トマト バナナ 精白米 小切り麩 きな粉
8日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
9日 月	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも オレンジ 精白米
10日 火	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 プレーンヨーグルト 離乳ウエハース	ミルクウエハース	豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 プレーンヨーグルト 離乳ウエハース
11日 水	ひじきせんべい	赤魚と野菜煮(赤魚 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜そうめん	枝豆ビスケット	赤魚 かぼちゃ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 そうめん
12日 木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 白菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 しらす野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ 精白米 しらす
13日 金	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 キャベツ 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	鶏ひき肉 人参 キャベツ 胡瓜 オレンジ 精白米
14日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(玉ねぎ ほうれん草 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 さつまいもミルク煮	ひじきせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 バナナ 精白米 さつまいも 粉ミルク

15日 日		山車パレード			
16日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいスナック	
17日 火	ミルクウエハース	鱈と野菜煮(鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロccoli) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	人参とさつまいもの ビスケット	鱈 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロccoli オレンジ 精白米
18日 水	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 さつまい 大根 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	白せんべい	豆腐 さつまい 大根 人参 バナナ 精白米 うどん
19日 木	おやさいせんべい	小切り麩と豆腐野菜煮(小切り麩 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 オレンジ 精白米
20日 金	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 りんごゼリー 離乳ビスケット	ミルクウエハース	鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 幼児りんごジュース ゼラチン 離乳ビスケット
21日 土	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロccoli 人参 かぼちゃ 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 コーン粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 ブロccoli 人参 かぼちゃ 玉ねぎ バナナ 精白米 コーン
22日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	
23日 月	人参とさつまいもの ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	
24日 火	白せんべい	鱈と野菜煮(鱈 人参 白菜 じゃが芋) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鱈 人参 白菜 じゃが芋 オレンジ 精白米
25日 水	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜そうめん	おやさいスナック	豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 そうめん
26日 木	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 きゅうり) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	人参とさつまいもの ビスケット	鶏ひき肉 大根 人参 胡瓜 オレンジ 精白米
27日 金	枝豆ビスケット	✿お誕生日会✿ お楽しみメニュー	お楽しみおやつ	白せんべい	
28日 土	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 さつまい煮	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 さつまい
29日 日		休園日			
30日 月	栗かぼちゃとさつ まいのビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 ほうれん草 胡瓜 人参 じゃが芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	ミルクウエハース	小切り麩 ほうれん草 胡瓜 人参 じゃが芋 バナナ 精白米 食パン

